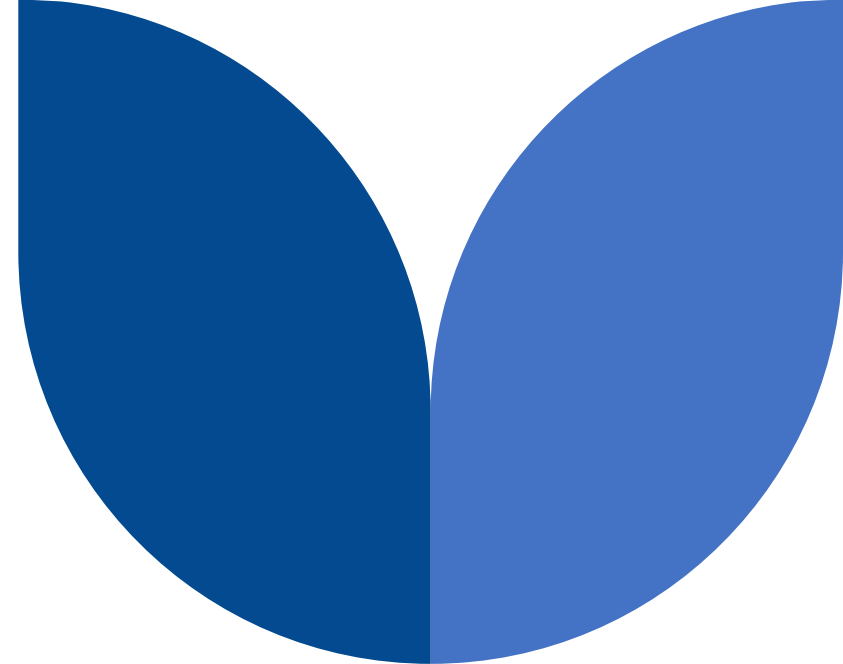


RAPPORT ANNUEL DES ACTIVITÉS 2025-2026

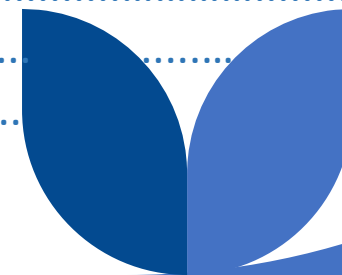


Société de recherche en orientation humaine



Table des matières

Mot du président.....	2
Notre mission.....	3
Nos objectifs.....	4
SROH au fil du temps.....	6
Faits saillants en 2025-2026.....	7
Besoins de la communauté.....	10
Activités– Volet Jeunesse.....	11
Activités–Volet Intergénérationnel.....	16
Ressources.....	24
Outils de prévention.....	26
Formation offerte aux bénévoles.....	27
Ancrage dans la communauté.....	28
Témoignages.....	29
Représentant de la SROH dans un organisme communautaire.....	33
Conseil d’administration de la SROH.....	34
Priorités 2026-2027.....	35
Merci à nos bénévoles 2025-2026 !.....	36
Remerciements.....	37



Mot du président

Chères membres, chers membres,

L'année 2025-2026 a été riche en réalisations grâce au travail soutenu et enthousiaste de plusieurs personnes et comités. C'est avec un grand plaisir que je vous présente le rapport annuel de la SROH.

Notre objectif de promouvoir une démarche de renforcement de l'identité humaine s'est concrétisé par l'animation de nombreux ateliers destinés aux jeunes, portant notamment sur le développement de l'intelligence émotionnelle et sur des thèmes qui les touchent directement. De plus, les groupes de discussion intergénérationnels ont permis de créer des espaces de dialogue et de partage d'expériences de vie, favorisant une réflexion collective sur des solutions concrètes pour accroître l'autonomie et renforcer les compétences humaines et sociales de chaque personne.

Grâce à l'engagement remarquable d'une retraitée ayant à cœur la mission de la SROH, des enfants de 5 ans découvrent avec plaisir des histoires qui les aident à mieux comprendre et exprimer leurs émotions. Aussi, grâce à la persévérance et à l'esprit d'équipe des coatrices, l'outil de prévention « À la découverte de mes émotions lors des leçons et devoirs - C'est difficile, qu'est-ce que je peux faire ? » a été présenté au grand public le 6 avril 2025. Par ailleurs, la SROH a noué un nouveau partenariat avec la Maison des Familles de LaSalle en vue de soutenir les parents dans l'accompagnement de leurs enfants pour favoriser le développement de leur identité et leur autonomie. La SROH a participé, en partenariat avec d'autres organismes, à l'organisation et à la réalisation de la JOURN'ÉLÉ 2025. Cette journée d'éveil à la lecture et à l'écriture pour les enfants a été un succès. À cette occasion, une orthopédagogue et membre active de la SROH a présenté une conférence intitulée « Comment accompagner l'enfant lors de la transition maternelle-1ère année ? ». Ce fut un moment riche et apprécié par les parents.

Par ailleurs, afin de faire connaître ses activités à un plus large public, la SROH a créé un compte Instagram sur lequel plusieurs publications ont été diffusées.

Tout au long de l'année 2025-2026, la SROH a poursuivi activement sa mission de prévention en accordant une attention particulière au développement de l'identité humaine et au renforcement de l'engagement communautaire. Ce rapport présente les principales initiatives mises en œuvre au cours de l'année et expose également les orientations et priorités retenues pour 2026-2027.

Je souhaite exprimer ma sincère reconnaissance aux membres du Conseil d'administration ainsi qu'à toutes les personnes qui, par leur engagement et leur dévouement, contribuent à faire avancer la mission et les actions de la SROH.



Merci pour votre engagement, chacune et chacun à votre manière !
Cordialement,
Jacques Guérette, président

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Jacques Guérette'. The signature is stylized and fluid.

Notre mission

Accompagner jeunes et adultes dans le renforcement de leur identité humaine dans une perspective de prévention

1

Prévenir des difficultés personnelles et relationnelles

2

Faire face aux défis de la société actuelle et future

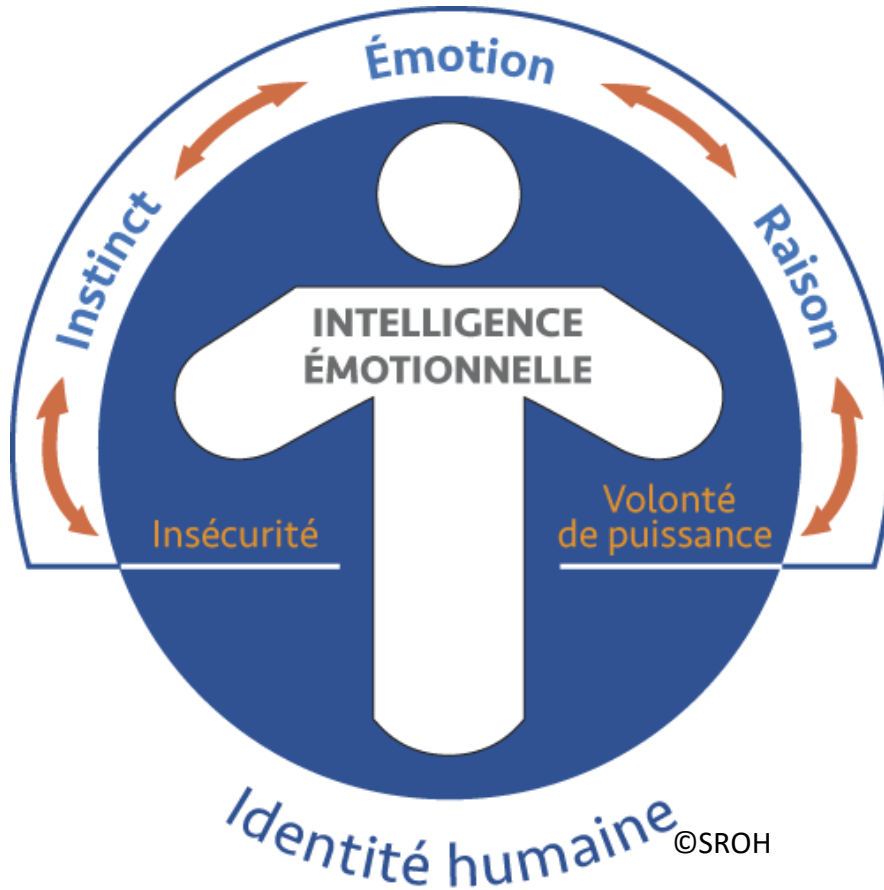
3

Forger des passerelles de coopération entre les générations et les cultures

4

Susciter l'entraide et l'engagement dans la communauté

Nos objectifs



Notre premier objectif est de promouvoir une démarche de renforcement de l'identité humaine.

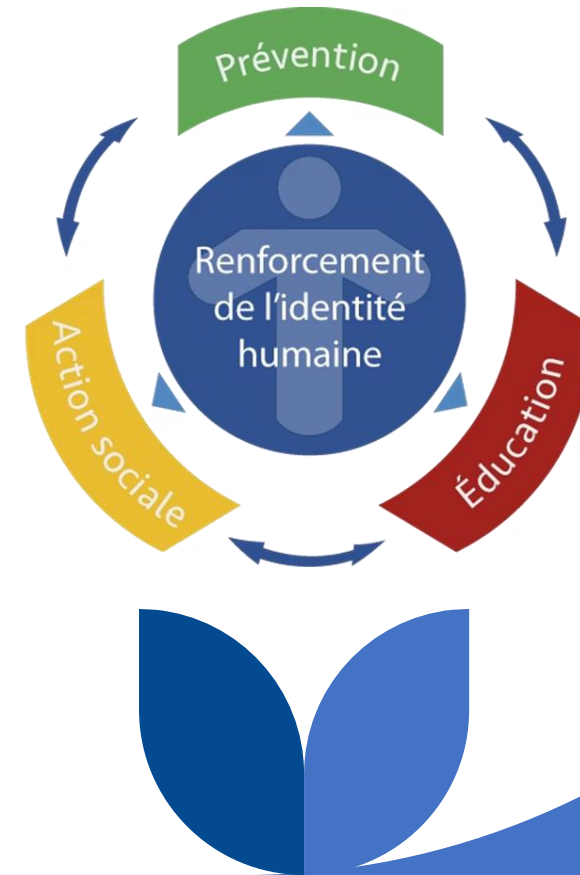
Selon Guitouni, l'identité humaine, présente dès la naissance, comporte trois dimensions essentielles: instinctive, émotionnelle et rationnelle, ainsi que deux mécanismes de base: l'insécurité et la volonté de puissance.

Cette identité humaine est en interaction avec les identités sociale et culturelle qui sont la résultante des influences de l'environnement physique et social, des conditionnements, de la culture et de l'époque. Elles incluent aussi le savoir acquis, le mode de vie et le rôle social.

Nos objectifs

Notre deuxième objectif est de susciter l'engagement responsable à travers des actions visant la **PRÉVENTION, l'ÉDUCATION et l'ACTION SOCIALE.**

- ➡ **LA PRÉVENTION :** dans le sens de comprendre pour agir et agir pour prévenir
- ➡ **L'ÉDUCATION :** dans le sens d'accroître la capacité de réflexion ainsi que la capacité d'action
- ➡ **L'ACTION SOCIALE :** dans le sens de favoriser le leadership collectif et inclusif dans une optique de coopération



SROH au fil du temps



2020

- Nouveaux partenariats
- Augmentation des ateliers avec les jeunes
- Panels, forums et groupes de discussion intergénérationnels et multiculturel pour favoriser le renforcement de l'identité humaine

2010

- Participation des jeunes pour relever les défis des nouvelles générations
- Forum Leadership – La relève
- Accroissement des actions axées sur la prévention pour répondre aux besoins de la communauté

2000

- Création du site Web pour un meilleur rayonnement de la SROH
- Organisation de conférences, débats, congrès, colloque et mémoire

1990

- Projets d'action dans les milieux scolaires et communautaires
- Rayonnement national et international (mémoire, colloques)

1980

- Engagement social de la SROH axé sur la valeur de l'identité humaine
- Création de Psychologie préventive

1970

- Fondation de la SROH
- Action sociale à travers la réalisation de colloques et conférences-débats

Faits saillants en 2025-2026



École du milieu

- 16 ateliers
- 225 participations
- 87 % d'appréciation

FORUM : Utiliser l'IA sans perdre son humanité



- 29 participations
- 88 % d'appréciations

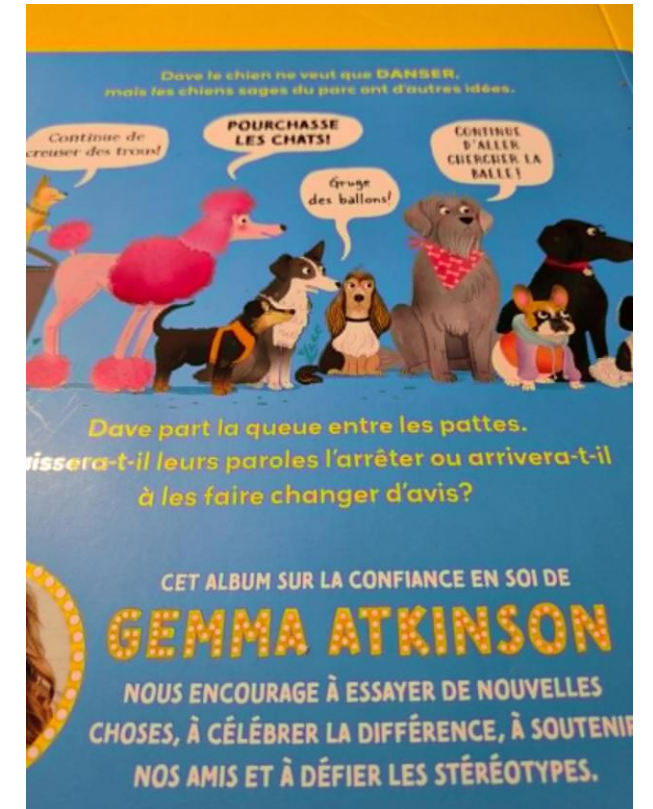


Faits saillants en 2025-2026

Heure de conte avec Mme Gigi



- 20 rencontres
- 345 participations



Faits saillants en 2025-2026

CONFÉRENCE

Comment accompagner l'enfant
lors de la transition maternelle-1^{re} année ?



➤ 15 parents



Maison des Familles de LaSalle

- 2 ateliers parents-enfants
- 12 parents et 16 enfants
- 96 % d'appréciation



Besoins de la communauté

La SROH organise ses activités en fonction des enjeux sociétaux et des besoins exprimés par ses membres et en lien avec sa mission.



Prévention et promotion de la santé physique et psychologique



Compréhension et prévention des conflits dans les relations familiales, amicales et amoureuses



Développement des compétences humaines, relationnelles, émotionnelles et professionnelles pour avoir une influence sur soi et sur la société dans une optique de respect et de responsabilité



Développement d'une solidité intérieure qui aide à prévenir ou surmonter les difficultés auxquelles on peut faire face dans notre vie de tous les jours



Développement de la capacité d'exprimer, de comprendre et d'équilibrer ses émotions²

² Dubreuil, É. (2018) « Nous sommes une génération analphabète sur le plan émotif » : le mal-être ravage les campus. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1097158/etudiants-universites-colleges-mcgill-udem-aide-psychologique-anxiete-depression-stress>

Activités - Volet jeunesse



École du milieu

- ❖ 16 ateliers
- ❖ 225 participations
- ❖ Thèmes :
 - Croire dans mon potentiel
 - Comment mes émotions influencent mes relations avec les autres ?
 - Développer mon intelligence émotionnelle
- ❖ 87% d'appréciation



Activités – Volet Jeunesse

Maison des jeunes de LaSalle



- ❖ 6 participations
- ❖ 1 atelier
- ❖ Thème : Qui suis-je ? Comment mieux me connaître ?
- ❖ 94% d'appréciation

NOUVEAUTÉ

Journée d'éveil à la lecture et à l'écriture



- ❖ **Activité grand public**
- ❖ **241 parents et enfants**

Partenariat de la SROH avec 3 organismes : Bibliothèque l'Octogone, J'apprends avec mon enfant (JAME), Maison des Familles de LaSalle (MFL)

Activités – Volet Jeunesse

Partenariat SROH/MFL



- ❖ 2 ateliers parents-enfants sur le développement de l'identité humaine et l'autonomie de l'enfant
- ❖ 12 participations des parents
- ❖ 16 participations des enfants
- ❖ 96% d'appréciation



Activités – Volet Jeunesse

Conférence : Comment accompagner l'enfant lors de la transition maternelle-1ere année ?

NOUVEAUTÉ



Une conférence présentée à 15 parents par Denise Normand-Guérrette, orthopédagogue et membre de la SROH.

Plusieurs attitudes et pratiques éducatives qui contribuent à préparer l'enfant à son entrée en 1ère année ont été analysées et expliquées à partir des extraits vidéo montrant un enfant en interaction d'abord avec ses parents, puis avec une éducatrice.



NOUVEAUTÉ

Activités – Volet Jeunesse

Présentation d'un outil de prévention

"À la découverte de mes émotions lors des devoirs et leçons – C'est difficile, qu'est-ce que je peux faire? "

Écriture d'un nouvel outil de prévention

"À la découverte de mes émotions lors des devoirs et leçons - Je ne suis pas bonne, qu'est-ce que je peux faire? "



Histoire à lire avec les enfants pour les aider à mieux comprendre leurs émotions et à mettre des mots sur ce qu'ils ressentent, tout en apprenant !

Ce projet regroupe 5 autrices qui ont uni leurs talents pour créer un outil adapté aux besoins des enfants et des adultes qui les accompagnent.

Activités – Volet Intergénérationnel

Groupes de discussion

Des membres et des non-membres se réunissent dans un cadre bienveillant pour :

- échanger sur des expériences vécues dans une perspective de prévention et de résolution des difficultés rencontrées;
- réfléchir ensemble à des solutions concrètes permettant de gagner en autonomie et de renforcer les compétences humaines et sociales

**7 rencontres sur le thème
« Comment développer mon intelligence
émotionnelle » à partir de situations
interpersonnelles et intrapersonnelles**

- ❖ 69 participations
- ❖ 94 % d'appréciation



Activités- Volet intergénérationnel

Activité grand public

FORUM



Utiliser l'IA sans perdre
son humanité



- ❖ 29 participations
- ❖ 88 % d'appréciation

Des questions discutées au FORUM :

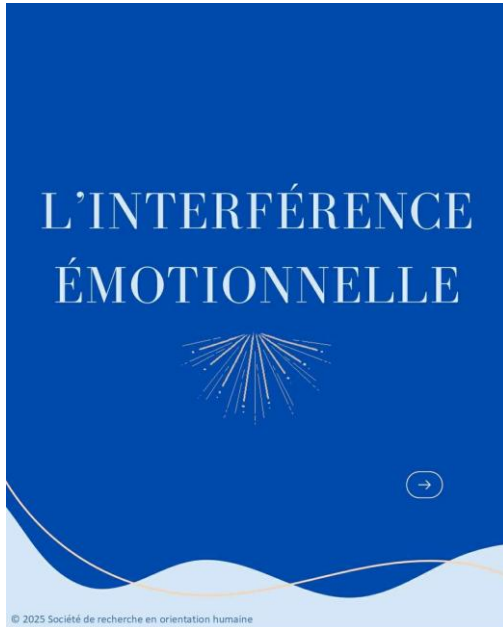
- Qu'est-ce qui nous motive à utiliser des technologies d'IA ?
- Quelles sont les émotions que l'on peut ressentir dans ces situations ?
- Quelles sont les habiletés et compétences qu'il serait utile de développer pour préserver notre humanité ?



Activités- Volet intergénérationnel

Outils publiés sur Instagram

Nouveautés



Un outil qui explique ce qu'est l'interférence émotionnelle et propose une démarche pour la diminuer.



Capsules vidéos

Échange et partage intergénérationnel entre une orthopédagogue, professeure retraitée de l'UQÀM et une jeune éducatrice en garderie sur :

- comment la SROH les a aidées dans leur cheminement personnel et professionnel;
- comment la SROH leur a permis d'intégrer leur compréhension de l'identité humaine dans leur pratique éducative pour favoriser le développement des enfants.



Activités – Volet Intergénérationnel

L'heure du conte avec Madame Gigi

Des enfants de 5 ans reçoivent la visite d'une retraitée pleine d'énergie et d'enthousiasme, qui leur raconte des histoires pour les aider à mieux comprendre leurs émotions.

20 rencontres

345 participations

Exemples de thèmes abordés :

- Entraide et partage
- La persévérance
- Incitation à la lecture
- Croire en sa valeur et en sa capacité
- La rentrée scolaire, une étape importante



Activités – Volet Intergénérationnel

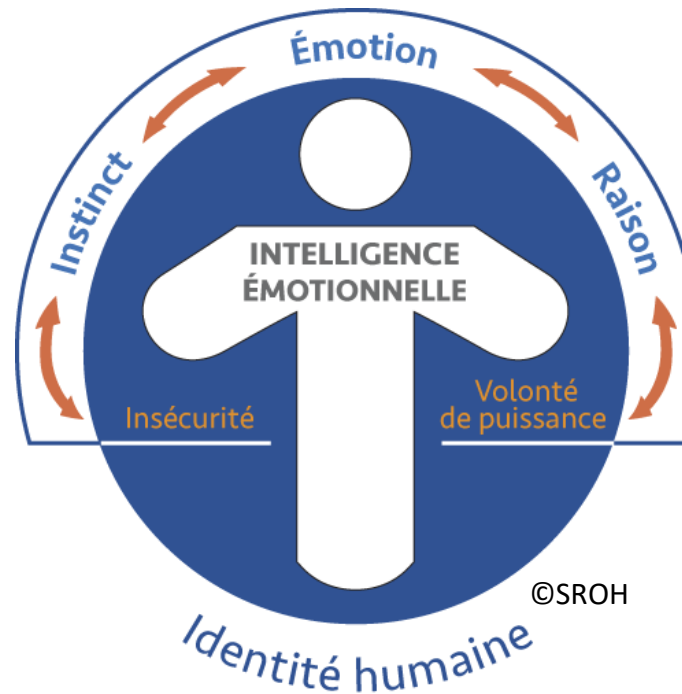
Outils sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle

Comité des outils

Le comité, créé à la suite du projet pilote sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle, poursuit ses travaux.

Un outil sur l'interférence émotionnelle est publié sur Instagram.

- ❖ 7 rencontres
- ❖ 6 membres du comité



Comité de coconstruction

Un comité de réflexion prépare une histoire qui raconte le développement de l'identité humaine d'un enfant depuis sa naissance.

- ❖ 25 rencontres
- ❖ 4 membres du comité

Activités – Volet Intergénérationnel

PIQUE-NIQUE

Une belle journée ensoleillée
dans un cadre verdoyant !

Des membres et des personnes amies de la SROH se
sont réunis pour leur pique-nique annuel, devenu
une belle tradition au fil des années.



**Parc Angrignon
23 août 2025**



12 participant.e.s de 3 à 76 ans



Activités – Volet Intergénérationnel

Visite guidée du quartier Verdun

Cette visite a permis aux participantes et aux participants de découvrir l'histoire de ce quartier et de contempler ses monuments.

Verdun
18 octobre 2025

17 participant.e.s de 3 à 76 ans



Activités – Volet Intergénérationnel

FÊTE DU NOUVEL AN 2026

25 participant.e.s
20 à 85 ans



Dans une ambiance familiale et festive les membres de la SROH, accompagnés de leurs familles et ami.e.s, ont célébré le Nouvel An 2026.



Ressources

Plateformes de communication



- Ateliers avec les jeunes
- Groupes de discussion
- Événements
- Réunions du Conseil d'administration
- Réunions de travail
- Assemblée générale annuelle



- 53 abonné.e.s
- 14 publications



- 346 abonné.e.s
- 19 publications
- Partage d'événements avec différents organismes



- 52 abonné.e.s
- 2 384 vues



- 1 205 abonné.e.s
- Infolettres de la SROH
- Invitations aux activités
- Communications aux membres

Ressources

Site WEB de la SROH



➤ 3 600 utilisatrice.teur.s

Bénévolat

- 57 membres de la SROH
- 23 membres ont fait du bénévolat
- 2 ami.e.s de la SROH ont fait du bénévolat
- 3 266 heures de bénévolat



Outils de prévention

La SROH développe des outils de prévention non seulement pour soutenir les individus qui vivent différentes difficultés, mais aussi pour alimenter la réflexion et l'identification de moyens d'action constructifs lors de diverses activités.



Des balados intergénérationnels à écouter sur YouTube



Des entrevues radiophoniques pour apporter un soutien à toutes les personnes qui interviennent auprès des enfants



Des histoires à lire avec les enfants pour les aider à mieux comprendre leurs émotions et à mettre des mots sur ce qu'ils ressentent



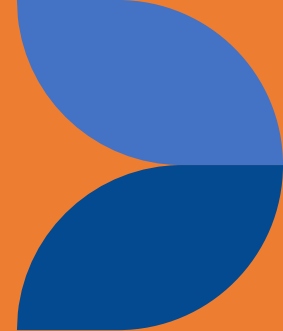
Des articles publiés dans *Psychologie préventive* pour la promotion de la prévention dans les domaines touchant au comportement humain: psychologie, éducation, sociologie, administration, etc.



Des articles dans la CHRONIQUE INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE:

- Comment apprivoiser les émotions ?
- De l'enfant choyé à l'adulte responsable: mon cheminement pour renforcer mon identité humaine
- Équilibrer la volonté de puissance et l'insécurité pour renforcer l'identité

Formations offertes aux bénévoles ou intervenant.e.s de la SROH



Thème de la formation	Formation donnée par	Nombre de bénévoles ou intervenant.e.s
Webinaire : Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire	Direction régionale de santé publique de Montréal	3
Tutorat Instagram- Session 1	Société de recherche en orientation humaine	6
Tutorat Instagram- Session 2	Société de recherche en orientation humaine	4
Webinaire : De l'impuissance à l'inspiration — Discussion sur l'espoir avec Dr Serge Marquis	Mouvement Santé mentale Québec	3
L'art d'apaiser le stress et l'anxiété chez les jeunes	David Lalonde	3
TOTAL		19

Ancrage dans la communauté

PARTENARIAT

- École du milieu au CJE de LaSalle
- Maison des jeunes La Bicoque
- Maison des familles de LaSalle
- FamillePointQuébec

POUR LES MEMBRES

- Groupes de discussion intergénérationnels
- Mentorat communautaire
- Activités thématiques
- Groupe d'entraide pour une action préventive
- Activités socioculturelles

CONCERTATION

TACEFJAL: Table d'action et de concertation Enfance-Famille-Jeunesse de LaSalle

- Participer aux réunions
- Membre du comité 0-5 ans



SROH

AMBASSADEUR

Pour la campagne de promotion de la santé mentale du Mouvement santé mentale Québec 2025-2026
« Se ressourcer, c'est retrouver sa zone de recharge »

Témoignage d'une de nos partenaires

Je tiens à remercier sincèrement les intervenantes de la SROH pour le beau projet que nous avons mené à terme ensemble. Ce fut un réel plaisir de collaborer avec chacune d'entre vous.

Votre engagement, votre esprit d'équipe et la qualité du travail accompli ont grandement contribué au succès de ce projet. Je suis très reconnaissante d'avoir eu l'occasion de travailler avec une équipe aussi professionnelle et inspirante.

Cordialement,



RATIBA CHAYA

Coordonnatrice de la Halte-garderie



www.mflasalle.com



535, Ave Lafleur, LaSalle, QC H8R 3J3

Témoignages de participant.e.s à la conférence

Comment accompagner l'enfant
lors de la transition maternelle-1ere année ?

En tant que parent, cela m'a permis de reconnaître mes erreurs dans le développement de la confiance propre de mon enfant .



Quelle belle expérience ! En une heure, j'ai pu avoir des réponses à plusieurs questions. Merci beaucoup !

Ce que j'ai apprécié c'est que la conférence est basée sur un exemple réel, le fait d'avoir des discussions et des interactions tout au long de la conférence.

Des prises de conscience par rapport à notre habitude trop protectrice qui n'aidera pas notre enfant quand il sera seul à l'école. L'accompagnement silencieux qu'on doit avoir pour le soutenir afin de forger sa personnalité et son futur.

Témoignage d' une jeune

Je connais l'organisme depuis 2020 (déjà). En près de 6 ans, je peux dire que la SROH m'a apporté beaucoup de positif dans ma vie. Surtout dans les premières années lors de ma participation à l'organisme. Je me souviens que j'étais une jeune adulte sensible et anxieuse. Au travers de ma participation à diverses activités, dont les groupes de discussion intergénérationnels et le mentorat, j'ai appris à me connaître et à mieux comprendre qui je suis. J'ai appris ce qu'était l'intelligence émotionnelle et l'interférence émotionnelle, des mots qui autrefois m'étaient étrangers.

Dans les débuts, la SROH m'a été utile pour faire des liens avec l'anxiété que je vivais à l'université et dans mes relations interpersonnelles. Puis, avec le temps, j'ai aussi vu des bénéfices dans mon travail. J'ai appris à faire des liens avec mes connaissances acquises au sein de l'organisme et avec l'éducation en petite enfance, étant éducatrice en garderie. Cela m'a permis d'apprendre à mieux comprendre les enfants de mon groupe et adapter mes interventions pour accompagner chaque enfant autrement. De plus, en participant à la création d'outils de prévention pour aider les enfants à mettre des mots sur leurs émotions, j'ai continué à enrichir mes interventions éducatives.

Je considère que la SROH a été très utile pour moi, autant d'un point de vue personnel que professionnel. Aujourd'hui, je suis aussi davantage consciente des signaux d'alerte envers moi-même. Je comprends davantage mes réactions quant à certaines situations et je suis en équilibre avec mes émotions de manière général.



Veronic
Membre de la SROH

Témoignage d'une participante aux groupes de discussion intergénérationnels

Participer aux groupes de discussion intergénérationnels à la SROH a été une expérience profondément enrichissante pour moi. Les partages d'expériences et les différents points de vue m'ont souvent permis de voir certaines réalités sous un autre angle. Écouter les expériences des personnes de ma génération, mais aussi celles des jeunes et des personnes issues de cultures variées, élargit ma compréhension du monde et m'ouvre à de nouvelles façons de penser et de percevoir la vie.

Cette activité m'a également aidée sur le plan personnel. Elle m'a permis de gagner en confiance, de mieux reconnaître mes valeurs et d'être fière de la personne que je suis. Elle me rappelle aussi qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre, évoluer et faire des efforts pour s'améliorer. Chaque rencontre est une occasion de grandir humainement et de développer une plus grande conscience de soi et des autres.

Un immense merci aux organisatrices et organisateurs pour avoir créé cet espace bienveillant de dialogue, d'écoute et d'enrichissement mutuel, ainsi qu'à toutes les personnes participantes pour la richesse et la qualité des échanges partagés.

Sondes
Membre de la SROH



Représentant de la SROH dans un organisme communautaire



Jacques Guérette

Trésorier et membre du Conseil
d'administration

Il a participé aux réunions avec la directrice
générale, aux réunions du CA et
à l'assemblée générale annuelle.

Conseil d'administration de la SROH



JACQUES GUÉRETTE
Président



**SERGE
TREPANIER**
Vice-président



**HACIBA
ZRIBI**
Secrétaire générale



**MICHEL
PÉPIN**
Trésorier



**MICHELINE
LÉTOURNEAU**
Administratrice



**VERONIC
POULIN**
Administratrice



**Dalila
Djebali**
Administratrice

Priorités 2026-2027

Axe	Priorités à réaliser en 2026-2027	Stratégies pour mettre en action les priorités
Axe 1 Activités	1.1 Élaborer et réaliser des ateliers parents-enfants	Projet en partenariat avec la Maison des Familles de LaSalle
Axe 2 Communication	2.1 Mettre à jour le site et le dépliant de la SROH	- Réviser et actualiser les contenus - Faire appel au comité de rayonnement
	2.2 Développer davantage de contenus vulgarisés en lien avec la mission	Poursuivre le travail sur les outils de prévention à la suite du projet sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle
	2.3 Diffuser les outils de prévention pour les enfants	- Élaborer un projet d'atelier pour parents et enseignantes de 1^{re} et 2^e année primaire sur l'utilisation de l'outil de prévention 3. - Poursuivre le travail sur l'outil de prévention 4 pour enfants.
	2.4 Faire connaître les activités et les contenus de la SROH à un plus large public	- Faire appel au comité de rayonnement - Créer de nouveaux partenariats avec des organismes - Utiliser différentes plateformes: ➤ compte Instagram au nom de s.r.o.h



Dalila Djebali



Serge Trépanier



Micheline Létourneau



Jacques Guérette



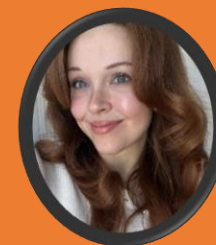
Denise Normand-Guérette



Michel Pépin



Haciba Zribi



Veronic Poulin

Merçi à nos bénévoles **2025-2026 !**



Paul Leduc



Lorraine Brodeur



David Ung



Martine Adolphe



Gisèle Turmel



Pierre De Serres



Johanne St-Gelais



Janis Telly-Dion



Thien-An Lam



Sylvain Vachon



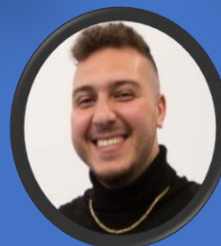
Ambre Chéry



Isabeau Guérette



Maroua Aissaoui



Nassim Lahrache



Joanne Larose



Alexandra Pacurariu



Haykel Ben Hamida

Remerciements

Les actions de la SROH ont été rendues possibles grâce au soutien financier du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du Ministère de la Santé et des Services sociaux. *MERCI !*

De chaleureux *REMERCIEMENTS* à l'ensemble des PARTENAIRES avec lesquels la SROH a eu le plaisir de collaborer durant l'année 2025-2026. Votre confiance et votre soutien sont grandement appréciés, et nous sommes fiers de tout ce que nous avons accompli ensemble.

Un immense *MERCI* à nos MEMBRES ET AMI.E.S BÉNÉVOLES,
dont l'engagement, le dévouement et le soutien sont au cœur de nos actions
et permettent à notre mission de prendre vie chaque jour.
SANS VOUS, RIEN DE TOUT CELA NE SERAIT POSSIBLE !

Enfin, grand *MERCI* à Sondes Ghorbel, assistante administrative, à Alice Jourdaà Arias, intervenante communautaire et à Janis Taily-Dion, responsable marketing, pour leur travail rigoureux et leur intérêt soutenu pour la mission de la SROH.





Société de recherche en orientation humaine

2120, rue Sherbrooke est, bureau 212
Montréal (QC), H2K 1C3
Téléphone : (514) 523-5677
Courriel : info@sroh.org



<https://sroh.org/fr/>



<https://www.youtube.com/channel/UCyILcjBvEhhj0fP0AXhYYhA>



<https://www.facebook.com/societederechercheenorientationhumaine>



<https://www.instagram.com/s.r.o.h/>