

# Société de recherche en orientation humaine

**RAPPORT ANNUEL  
DES ACTIVITÉS  
2024-2025**



# Table des matières

---

Mot du président.....	2
Notre mission.....	3
Nos objectifs.....	4
SROH au fil du temps.....	6
Faits saillants en 2024-2025.....	7
Besoins de la communauté.....	10
Activités– Volet Jeunesse.....	11
Activités–Volet Intergénérationnel.....	12
Ressources.....	17
Outils de prévention.....	18
Formation offerte aux bénévoles.....	19
Ancrage dans la communauté.....	20
Témoignages.....	21
Représentants de la SROH dans 2 organismes communautaires.....	24
Gouvernance de la SROH.....	25
Priorités 2025-2026.....	26
Merci à nos bénévoles 2024-2025 !.....	27
Remerciements.....	28



# Mot du président

---



Chères membres, chers membres,

C'est avec fierté que je vous présente le rapport annuel 2024-2025, une année marquée par le travail acharné de plusieurs comités pour couvrir l'ensemble de nos activités, avec beaucoup d'enthousiasme et d'engagement.

Notre objectif d'accompagner les jeunes vers un meilleur équilibre émotionnel s'est réalisé par l'animation de plusieurs ateliers portant sur des thèmes qui les touchent directement. De plus, les groupes de discussion intergénérationnels ont permis de créer des espaces d'échange favorisant le rapprochement entre les générations, le partage d'expériences de vie ainsi que la prévention et la recherche de pistes de solutions par rapport aux difficultés vécues.

Grâce à la persévérance et à l'esprit d'équipe des cinq autrices, l'outil de prévention « *À la découverte de mes émotions lors des leçons et devoirs - C'est difficile, qu'est-ce que je peux faire ?* » a été finalisé et présenté au grand public le 6 avril 2025. Par ailleurs, la SROH a participé, en partenariat avec d'autres organismes, à la JOURN'ÉLÉ, journée d'éveil à la lecture et à l'écriture pour les enfants, qui a été un succès. À cette occasion, nous avons animé un atelier avec l'outil de prévention « *À la découverte d'Insécurité et de Volonté de puissance* ». Ce fut un moment riche pour les enfants et leurs parents.

Au cours de l'année 2024-2025, la SROH a poursuivi avec détermination sa mission de prévention, en mettant l'accent sur le renforcement de l'identité personnelle et la promotion de l'engagement au sein de la communauté. Les actions menées à cet effet sont présentées en détail dans ce rapport, qui souligne également les priorités établies pour l'année 2025-2026.

Je tiens à remercier chaleureusement le Conseil d'administration, ainsi que toutes les personnes qui œuvrent à la réalisation de la mission et des actions de la SROH.

Merci pour votre engagement, chacune et chacun à votre manière !  
Cordialement,  
*Jacques Guérette, président*



# Notre mission

---

**Prévenir des difficultés personnelles et relationnelles**

**Faire face aux défis de la société actuelle et future**

**Accompagner jeunes et adultes dans le renforcement de leur identité humaine dans une perspective de prévention**

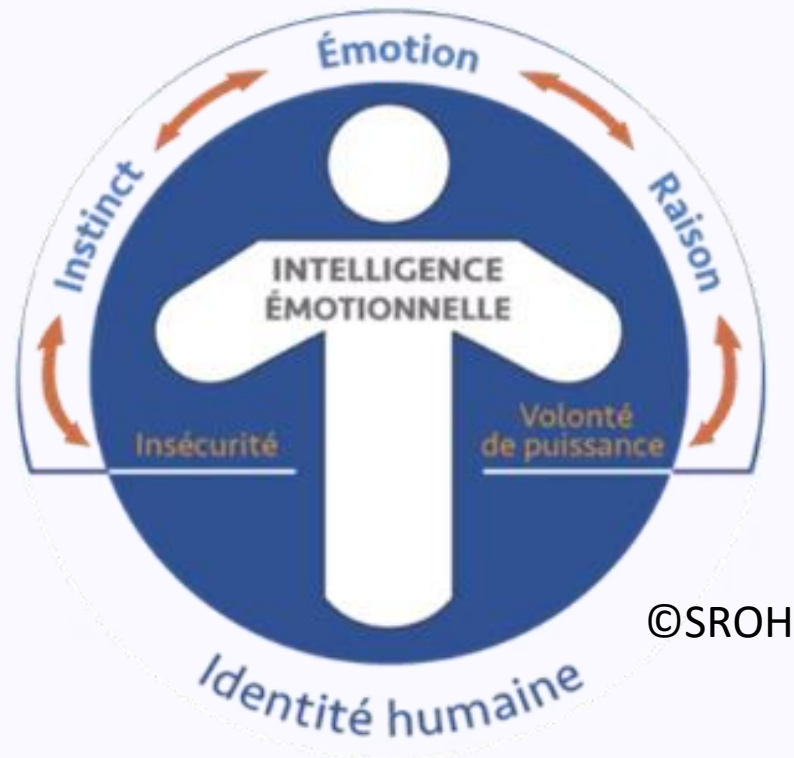
**Forger des passerelles de coopération entre les générations et les cultures**

**Susciter l'entraide et l'engagement dans la communauté**



# Nos objectifs

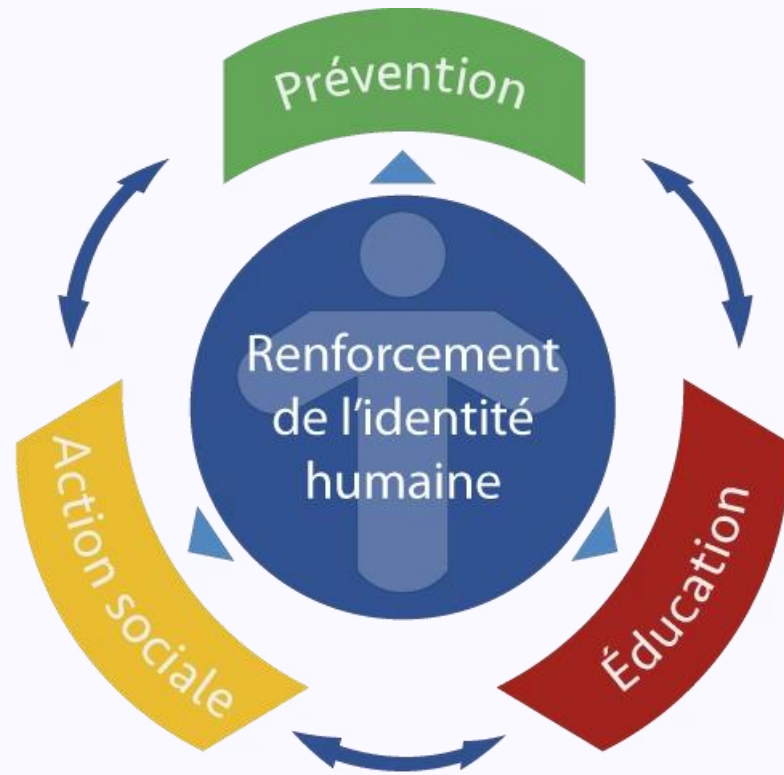
Notre premier objectif est de promouvoir une démarche de renforcement de l'identité humaine.



Selon Guitouni, l'identité humaine, présente dès la naissance, comporte trois dimensions essentielles: instinctive, émotionnelle et rationnelle, ainsi que deux mécanismes de base: l'insécurité et la volonté de puissance.

Cette identité humaine est en interaction avec les identités sociale et culturelle qui sont la résultante des influences de l'environnement physique et social, des conditionnements, de la culture et de l'époque. Elles incluent aussi le savoir acquis, le mode de vie et le rôle social.

# Nos objectifs (suite)



Notre deuxième objectif est de susciter l'engagement responsable à travers des actions visant la **PRÉVENTION**, **l'ÉDUCATION** et **l'ACTION SOCIALE**.

## Prévention

dans le sens de comprendre pour agir et agir pour prévenir

## Éducation

dans le sens d'accroître la capacité de réflexion ainsi que la capacité d'action

## Action Sociale

dans le sens de favoriser le leadership collectif et inclusif dans une optique de coopération

# SROH au fil du temps



1970

- Fondation de la SROH
- Action sociale à travers la réalisation de colloques et conférences-débats

1980

- Engagement social de la SROH axé sur la valeur de l'identité humaine
- Création de Psychologie préventive

1990

- Projets d'action dans les milieux scolaires et communautaires
- Rayonnement national et international (mémoire, colloques)

2000

- Création du site Web pour un meilleur rayonnement de la SROH
- Organisation de conférences, débats, congrès, colloque et mémoire

2010

- Participation des jeunes pour relever les défis des nouvelles générations
- Forum Leadership – La relève
- Accroissement des actions axées sur la prévention pour répondre aux besoins de la communauté

2020

- Nouveaux partenariats
- Augmentation des ateliers avec les jeunes
- Panels, forums et groupes de discussion intergénérationnels et multiculturels pour favoriser le renforcement de l'identité humaine



# Faits saillants en 2024-2025

## Ateliers à l'école secondaire Cavelier-De LaSalle

- 9 rencontres en présentiel
- 119 participations
- 80 % d'appréciation



## Activités intergénérationnelles

- 8 groupes de discussion en virtuel et en présentiel
- 88 participations (19 - 85 ans)
- 94 % d'appréciation



# Faits saillants en 2024-2025

---



Une histoire à lire avec les enfants pour les aider à mieux comprendre leurs émotions et à mettre des mots sur ce qu'ils ressentent, tout en apprenant !

Ce projet a regroupé 5 autrices et 3 collaboratrices qui ont uni leurs talents pour créer un outil adapté aux besoins des enfants et des adultes qui les accompagnent.



# Faits saillants en 2024-2025



## Journ'ÉLÉ

Éveil à la lecture et à l'écriture

Une journée toute en couleurs pour les enfants 0-5 ans et leurs parents

- 10H00-11H15 • Conférence sur la stimulation du langage  
• Bricolage avec les enfants  
• Lecture et nature pour parents et enfants
- 11H00-13H00 • Activité culinaire  
• kiosques des organismes
- 13H00-13H40 • Lecture d'une histoire aux enfants de 3 à 5 ans
- 13H45 -14H25 • Atelier « Lisons dans nos langues »!
- 14H30-15H00 • Cirque pour bébé
- 15H00-15H45 • Collation et super fiesta
- 15H45 • Tirage de livres

9 Novembre 2024  
10H-16H

Bibliothèque L'Octogone  
1080 Ave Dollard, LaSalle



Activité  
grand public

350 parents  
et enfants



Journée d'éveil à la lecture et à l'écriture

Partenariat de la SROH avec 4 organismes : Bibliothèque l'Octogone, J'apprends avec mon enfant (JAME), Maison des familles de LaSalle (MFL), Nutri-Centre LaSalle

# Besoins de la communauté

La SROH organise ses activités en fonction des enjeux sociétaux et des besoins exprimés par ses membres et en lien avec sa mission.



Développement d'une solidité intérieure qui aide à prévenir ou surmonter les difficultés auxquelles on peut faire face dans notre vie de tous les jours



Développement de la capacité d'exprimer, de comprendre et d'équilibrer ses émotions<sup>2</sup>



Prévention et promotion de la santé physique et psychologique



Compréhension et prévention des conflits dans les relations familiales, amicales et amoureuses



Développement des compétences humaines, relationnelles, émotionnelles et professionnelles pour avoir une influence sur soi et sur la société dans une optique de respect et de responsabilité

<sup>2</sup> Dubreuil, É. (2018) « Nous sommes une génération analphabète sur le plan émotif » : le mal-être ravage les campus. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1097158/etudiants-universites-colleges-mcgill-udem-aide-psychologique-anxiete-depression-stress>



# Activités – Volet Jeunesse

---



## Ateliers à l'École du milieu de LaSalle

- 46 participations
- Thèmes:
  - Qu'est-ce que je veux pour mon avenir ?
  - Croire dans mon potentiel
- Appréciation: 84%

## Ateliers à l'école secondaire Cavelier-De LaSalle

- 119 participations
- Thèmes:
  - Qu'est-ce qui peut m'aider à apprendre ?
  - Mes émotions influencent mes apprentissages
- Appréciation: 80%



# Activités – Volet Intergénérationnel

## Groupes de discussion

---

Des membres et des non-membres se réunissent pour :

- partager des expériences de vie dans le but de prévenir ou de remédier aux difficultés vécues
- échanger sur des moyens d'action concrets dans une optique d'autonomie et de développement de compétences humaines et sociales

### BUT

Créer un espace d'entraide entre les participantes et participants pour partager leurs émotions et relever les défis rencontrés au quotidien

**8 rencontres**

**88 participations**

**94% d'appréciation**

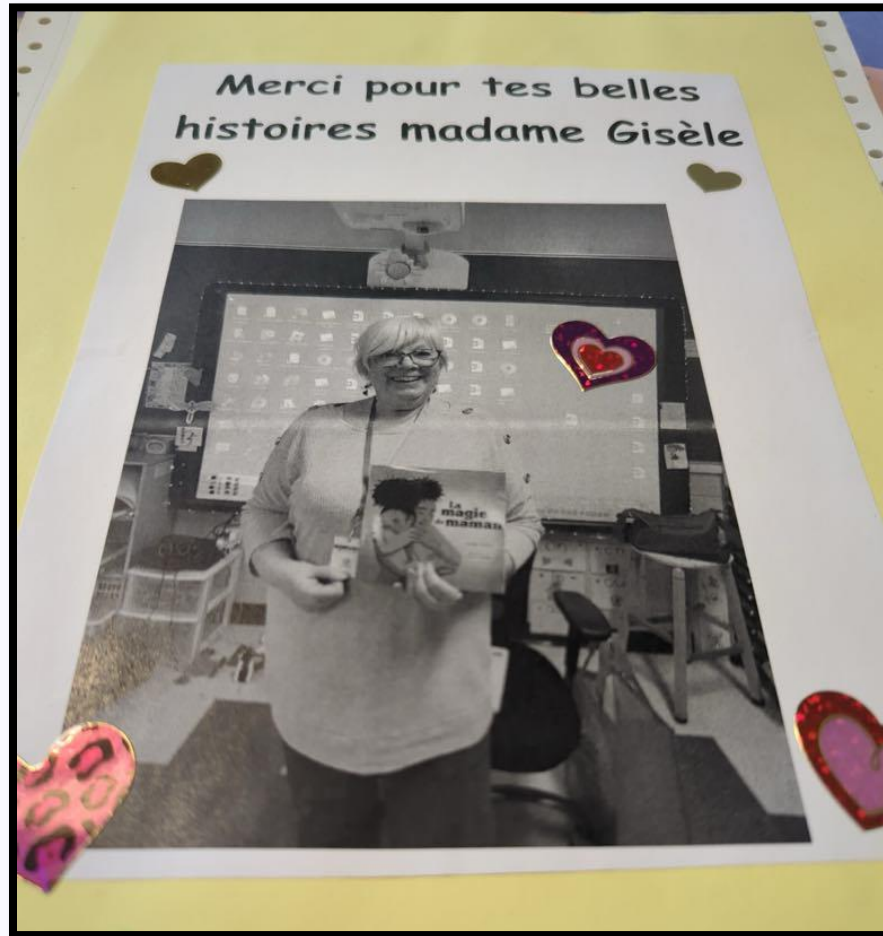
### THÈMES

- Comment développer une confiance en soi réelle?
- Quel contrôle j'ai ou je souhaite avoir dans ma vie?
- À la recherche d'un équilibre entre insécurité et volonté de puissance
- Développer mon intelligence émotionnelle



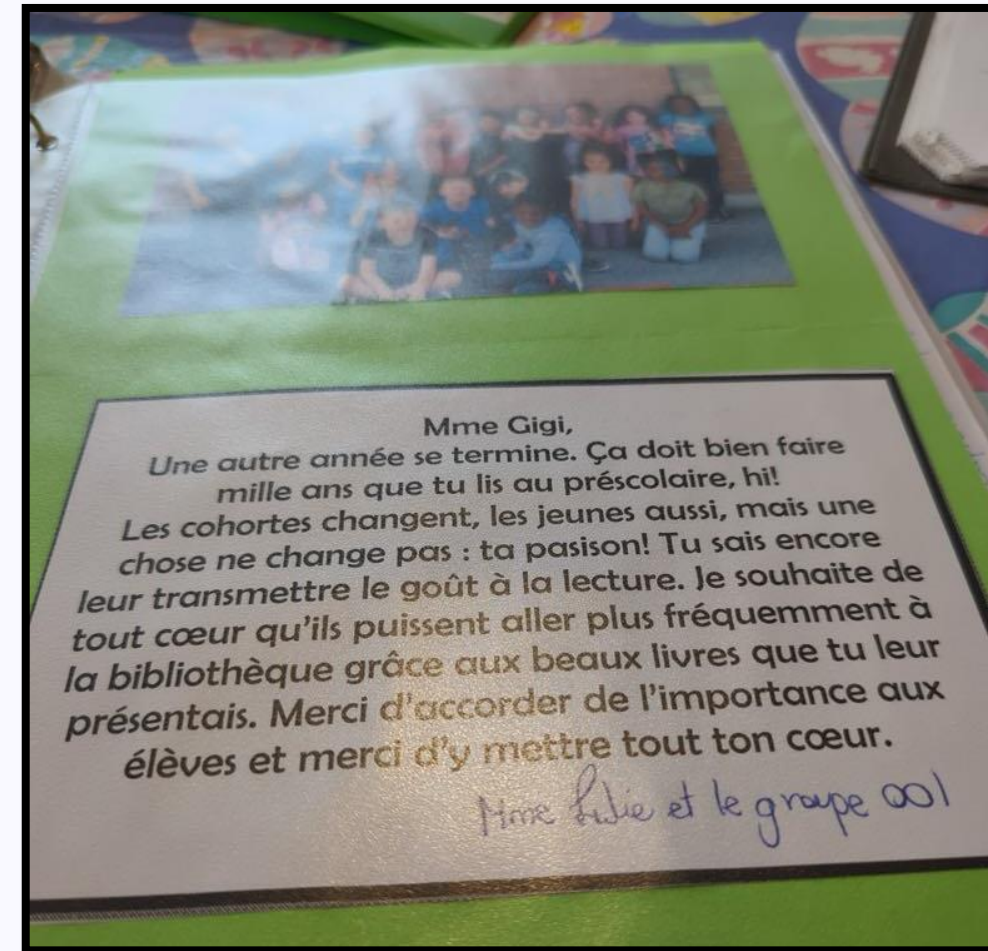
# Activités – Volet Intergénérationnel

---



## L'heure du conte avec Madame Gigi

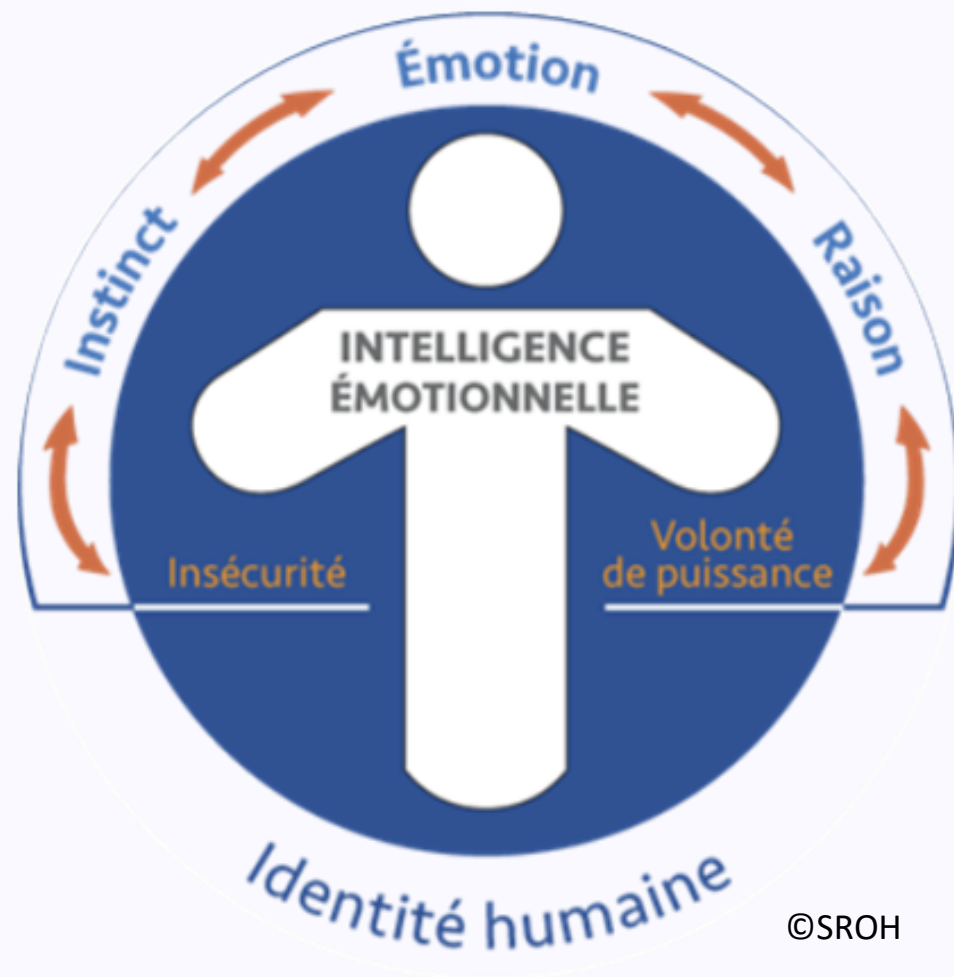
24 rencontres  
411 participations



Des enfants de 5 ans accueillent une retraitée très dynamique qui leur lit des histoires pour les aider à mieux comprendre leurs émotions.

# Activités – Volet Intergénérationnel

---



## Outils sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle

Le comité, créé à la suite du projet pilote sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle, poursuit ses travaux.

Un outil sur l'interférence émotionnelle est publié sur Instagram.

- 19 rencontres
- 6 membres du comité

# Activités – Volet Intergénérationnel

---

## PIQUE-NIQUE

Sous un beau ciel  
et en pleine verdure !

Les membres et ami.e.s de la SROH se sont retrouvés le 17 août 2024 pour partager leur traditionnel pique-nique annuel.

15 participant.e.s

23 à 85 ans



# Autres Activités – Volet Intergénérationnel

## FÊTE DU NOUVEL AN 2025

26 participant.e.s  
3 à 85 ans



Dans une atmosphère festive,  
remplie de bonne humeur,  
les membres de la SROH, accompagnés  
de leurs familles et ami.e.s,  
ont célébré  
le Nouvel An 2025.

# Ressources

## Plateformes de communication



- 1 242 abonné.e.s
- Infolettres de la SROH
- Invitations aux activités
- Communications aux membres



- 358 abonné.e.s
- 17 publications
- Partage d'événements avec différents organismes



- 49 abonné.e.s
- 2 177 vues



- Ateliers avec les jeunes
- Groupes de discussion
- Événements
- Réunions du Conseil d'administration
- Réunions de travail
- Assemblée générale annuelle

## Site web de la SROH



3 400 utilisatrice.teur.s

## Bénévolat

- 57 membres de la SROH
- 20 membres ont fait du bénévolat
- 2 ami.e.s de la SROH ont fait du bénévolat
- 3 322 heures de bénévolat

# Outils de prévention

La SROH développe des outils de prévention non seulement pour soutenir les individus qui vivent différentes difficultés, mais aussi pour alimenter la réflexion et l'identification de moyens d'action constructifs lors de diverses activités.



Des balados inter-générationnels à écouter sur YouTube



Des entrevues radiophoniques pour apporter un soutien à toutes les personnes qui interviennent auprès des enfants



Des articles dans la CHRONIQUE INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE:

- Comment apprivoiser les émotions ?
- De l'enfant choyé à l'adulte responsable: mon cheminement pour renforcer mon identité humaine
- Équilibrer la volonté de puissance et l'insécurité pour renforcer l'identité



Des articles publiés dans *Psychologie préventive* pour la promotion de la prévention dans les domaines touchant au comportement humain: psychologie, éducation, sociologie, administration, etc.



Des histoires à lire avec les enfants pour les aider à mieux comprendre leurs émotions et à mettre des mots sur ce qu'ils ressentent



# Formations offertes aux bénévoles ou intervenant.e.s de la SROH

Thème de la formation	Formation donnée par:	Nombre de bénévoles ou intervenant.e.s
Présentation du thème de la campagne annuelle « S'accepter, c'est être soi-même, ensemble ».	Mouvement Santé mentale Québec (MSMQ)	1
Développer son schéma de transformation sociale	Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)	2
Rôles et responsabilités du conseil d'administration	Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)	2
Rencontre d'information sur le Programme de soutien aux organismes communautaires.	Le Service régional des activités communautaires du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal	1
<b>TOTAL</b>		<b>6</b>



# Ancrage dans la communauté

---

## PARTENARIAT

- Carrefour Jeunesse-emploi de LaSalle
- École secondaire Cavelier-De LaSalle
- Maison des jeunes La Bicoque
- Intergénérations Québec
- FamillePointQuébec

## POUR LES MEMBRES

- Groupes de discussion intergénérationnels
- Mentorat communautaire
- Activités thématiques
- Groupe d'entraide pour une action préventive

## SROH

## CONCERTATION

TACEF-JAL: Table d'action et de concertation Enfance-Famille-Jeunesse de LaSalle

- Participer aux réunions
- Membre du comité 0-5 ans

## AMBASSADEUR

Campagne de promotion de la santé mentale du Mouvement santé mentale Québec 2024-2025

**S'ACCEPTER**  
c'est être soi-même, ensemble



## Partenariat entre la SROH et l'École du milieu de LaSalle

L'école du milieu de LaSalle (EDML), un projet de Destination Travail, est un milieu adapté de scolarisation qui accueille dix-huit élèves âgés de 18 à 35 ans. Ces élèves ont connu des parcours scolaires atypiques et souhaitent avancer leurs études dans le but d'accéder à la formation professionnelle ou collégiale. L'équipe est composée d'un enseignant, de deux intervenants ainsi que de plusieurs partenaires. Nous offrons un programme composé de la formation générale pour adultes et du programme de participation sociale. Au fil des années, la SROH est venue prendre une place importante dans notre programmation.

L'EDML fut mise sur pied suite à une recherche-action qui a identifié une série de problématiques, liées au décrochage scolaire, à la sous-scolarisation d'élèves adultes, à des progrès scolaires jugés insatisfaisants par de nombreux élèves et à un sentiment d'exclusion sociale. Ces élèves vivent avec des enjeux psychosociaux qui nuisent à leurs progrès scolaires et personnels. L'EDML offre un encadrement, des interventions et des ateliers en fonction de leurs besoins.

À cet effet, la SROH est devenue un partenaire privilégié pour accompagner les élèves dans leurs parcours. Ce partenariat est caractérisé par un partage étroit de nos valeurs, de nos façons d'aider et dans notre désir d'accompagner nos élèves dans la réalisation de leur potentiel. Notre collaboration avec la SROH est fort appréciée et les constats positifs sont nombreux chez les élèves. Ils prennent en confiance, tant en eux-mêmes que les uns envers les autres, développent une meilleure compréhension de leurs émotions, améliorent leurs relations interpersonnelles et identifient leurs valeurs.

Il faut voir la SROH à l'œuvre pour pleinement apprécier l'impact de leur implication. Leur professionnalisme inspirant, leur sensibilité aux enjeux du milieu ainsi que leur attitude lumineuse apporte de l'espoir et donne le goût à nos élèves de se dépasser.

**Julien Lafontaine**  
**Intervenant**



# Témoignage d'une participante aux groupes de discussion intergénérationnels

---

Très tôt dans ma vie, il m'est apparu évident que de connaître l'être humain était essentiel pour atteindre la meilleure qualité de vie possible. Notre parcours nous façonne bien souvent de façon inconsciente avec les répercussions qui en résultent. Un esprit présent, attentif et curieux cherche à comprendre la dynamique humaine. Alors commence un passionnant périple à la découverte de soi et de l'autre. Les domaines d'exploration sont nombreux et apportent chacun une vision de la psychologie et du développement de soi. « Nature or nurture » ? On se rend vite compte que les deux sont des composantes essentielles de notre personnalité. Le même individu peut se développer très différemment selon l'environnement dans lequel il a été façonné. De nombreuses explorations m'ont menée à découvrir la SROH. Enfin, d'autres passionnés comme moi qui offrent des rencontres intergénérationnelles mensuelles d'exploration, de partage et d'apprentissage. Tous et toutes au service du mieux-être des participant.e.s qui partagent généreusement leurs expériences offrant ainsi un terrain fertile d'apprentissage vers le mieux-être auquel nous aspirons tous. Merci à nos généreux organisateurs qui nous inspirent par leur engagement et leur foi à développer notre plein potentiel.

**Ginette**

**Participante aux groupes de discussion intergénérationnels**



# Témoignage d'une jeune membre de la SROH

---

En tant que jeune adulte dans la vingtaine, la SROH fait une grande différence dans le développement de mon identité humaine. J'ai appris sur moi et sur les autres, ce qui me permet de bien naviguer à travers les différentes situations de la vie. Dès le début, je me suis sentie accueillie et supportée dans mon évolution personnelle. C'est une belle communauté qui croit en nous et qui nous rappelle notre potentiel quand on s'égaré. Aujourd'hui, je me sens bien avec moi-même et j'ai cette capacité à différencier mon identité sociale de mon identité humaine. Cette distinction m'aide à mieux gérer les défis qui surviennent dans les sphères de ma vie et à pouvoir prendre du recul. Le fait de comprendre ma valeur et de faire preuve de détachement dans certains contextes me permet d'être solide et en confiance. Depuis le début, j'ai fait beaucoup de progrès et je compte continuer mon développement personnel pour longtemps encore!

**Janis**  
**Membre de la SROH**



# Représentants de la SROH dans 2 organismes communautaires



**Pierre De Serres**

Trésorier et membre du Conseil d'administration d'Intergénération Québec  
8 rencontres

Un membre de la SROH a participé :

- aux réunions du CA
- au comité de coordination

Deux membres de la SROH ont participé à l'AGA et au Forum Intergénération 2024.

Diffusion d'information par leur infolettre et sur leur Facebook



**Jacques Guérette**

Trésorier et membre du Conseil d'administration de FamillePointQuébec  
11 rencontres

Un membre de la SROH a participé :

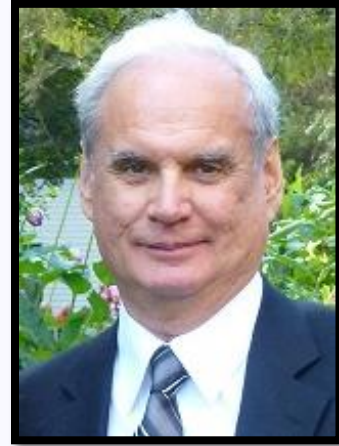
- aux réunions avec la directrice générale
- aux réunions du CA
- à l'assemblée générale annuelle

Diffusion d'information sur leur Facebook



# Gouvernance de la SROH

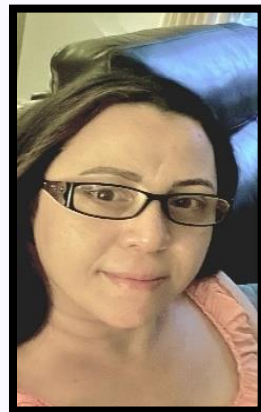
---



**JACQUES GUÉRETTE**  
Président



**SERGE  
TREPANIER**  
Vice-président



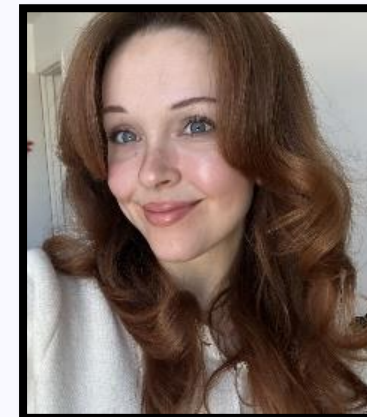
**HACIBA  
ZRIBI**  
Secrétaire générale



**MICHEL  
PÉPIN**  
Trésorier



**MICHELINE  
LÉTOURNEAU**  
Administratrice



**VERONIC  
POULIN**  
Administratrice



**AMBRE  
CHÉRY**  
Administratrice



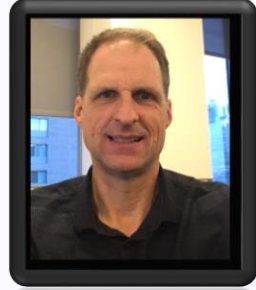
# Priorités 2025-2026



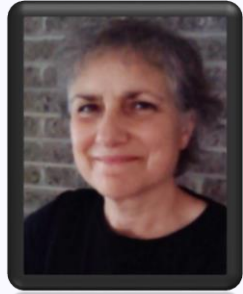
Axe	Priorités à réaliser en 2025-2026	Stratégies pour mettre en action les priorités
<b>Axe 1 : Activités</b>	Réaliser une activité grand public sur le thème de l'intelligence artificielle	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Création d'un comité de coordination</li> <li>➤ Rédaction d'un projet d'activité</li> <li>➤ Activité réalisée le 14 juin 2025</li> </ul>
	Élaborer et réaliser des ateliers parents-enfants	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Projet en partenariat avec la Maison des familles de LaSalle</li> </ul>
<b>Axe 2 : Fonctionnement interne</b>	Mobiliser davantage les membres : promouvoir des projets en partant des motivations et compétences des membres et établir le lien avec l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle	<p>Pour connaître les intérêts et compétences des membres :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Faire des appels téléphoniques</li> <li>➤ Faire compléter un questionnaire lors de l'AGA</li> </ul>
<b>Axe 3 : Gouvernance</b>	Mettre à jour le site et le dépliant de la SROH	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Réviser et actualiser les contenus</li> <li>➤ Faire appel au comité de rayonnement</li> </ul>
<b>Axe 4 : Communication</b>	Développer davantage de contenus vulgarisés en lien avec la mission	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Poursuivre le travail sur les outils de prévention à la suite du projet sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle</li> <li>➤ 1<sup>er</sup> outil de prévention sur l'interférence émotionnelle publié sur Instagram en mai 2025.</li> </ul>
	Diffuser les outils de prévention pour les enfants	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ À la suite de la présentation publique de l'outil de prévention 3 le 6 avril 2025, un projet d'atelier pour parents et enseignantes de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année sera élaboré.</li> <li>➤ Poursuite du travail sur les outils de prévention 4 et 5 pour enfants</li> </ul>
	Faire connaître les activités et les contenus de la SROH à un plus large public	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Créer un comité de rayonnement</li> <li>➤ Créer de nouveaux partenariats avec des organismes</li> <li>➤ Utiliser différentes plates-formes: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ création d'un compte Instagram au nom de s.r.o.h</li> </ul> </li> </ul>



Lorraine Brodeur



Serge Trépanier



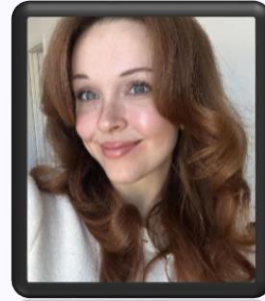
Micheline Létourneau



Jacques Guérette



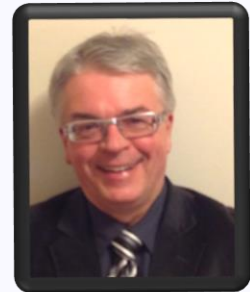
Denise Normand-Guérette



Veronic Poulin



Michel Pépin



Pierre De Serres

# Merci à nos bénévoles 2024-2025 !



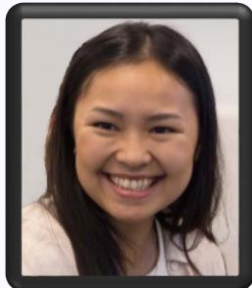
Paul Leduc



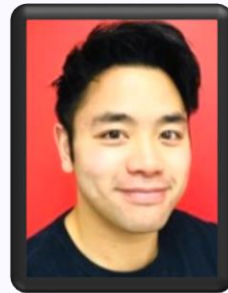
Joanne Pharand



Gisèle Turmel



Thien-An Lam



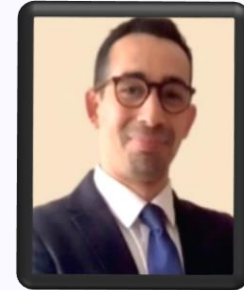
David Ung



Martine Adolphe



Joanne Larose



Haykel Ben Hamida



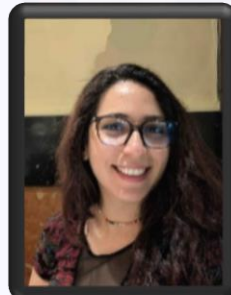
Alexandra Pacurariu



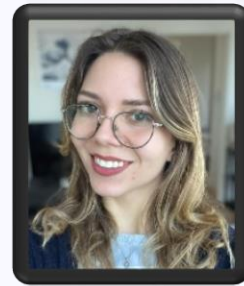
Sylvain Vachon



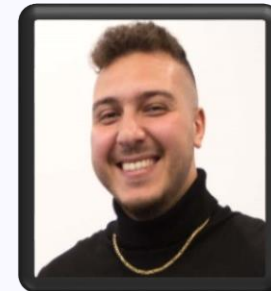
Isabeau Guérette



Maroua Aissaoui



Janis Tailly-Dion



Nassim Lahrache



# Remerciements

Les actions de la SROH ont été rendues possibles grâce au soutien financier du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du Ministère de la Santé et des Services sociaux. MERCI !

Un immense merci à tous nos partenaires avec qui la SROH a eu le plaisir de collaborer durant l'année 2024-2025. Votre confiance est très appréciée et nous sommes sincèrement reconnaissants du chemin parcouru ensemble.

Nous voulons aussi adresser un merci tout spécial à nos bénévoles, membres et ami.e.s de la SROH, dont l'engagement est au cœur de tout ce que nous accomplissons. Grâce à vous, notre mission prend vie chaque jour. MERCI DU FOND DU CŒUR !

Enfin, un chaleureux merci à Sondes Ghorbel, assistante administrative, à Alice Jourdaà Arias, intervenante communautaire et à Janis Taily-Dion, responsable marketing, pour leur travail soutenu et leur belle énergie au quotidien.





**Société de recherche  
en orientation humaine**

2120, rue Sherbrooke est, bureau 212  
Montréal (QC), H2K 1C3  
Téléphone : (514) 523-5677  
Courriel : info@sroh.org



<https://sroh.org/fr/>



<https://www.youtube.com/channel/UCyILcjBvEhhj0fP0AXhYYhA>



<https://www.instagram.com/s.r.o.h/>



<https://www.facebook.com/societederechercheenorientationhumaine>