



Société de recherche en orientation humaine

**RAPPORT ANNUEL
DES ACTIVITÉS
2023-2024**



Table des matières

Mot du président.....	3
Notre mission.....	4
Nos objectifs	5-6
SROH au fil du temps.....	7
Faits saillants en 2023-2024.....	8-9
Besoins de la communauté.....	10
Activités-Volet jeunesse.....	11-12
Activités-Volet intergénérationnel.....	13-16
Ressources.....	17
Outils de prévention	18
Formation offerte aux bénévoles	19
Ancrage dans la communauté	20
Témoignages de nos partenaires.....	21-23
Représentants de la SROH dans des organismes communautaires	24
Gouvernance de la SROH	25
Priorités 2024-2025	26
Merci à nos bénévoles !	27
Remerciements	28

Mot du président



Chères membres, chers membres,

C'est avec fierté que je vous présente le rapport annuel 2023-2024, année marquée par le 50e anniversaire de la SROH. Une fête a permis aux membres et ami.e.s de se remémorer de bons souvenirs grâce à une vidéo rétrospective des 50 ans. De plus, un panel et des ateliers ont favorisé des échanges intergénérationnels. Par la suite, un diaporama de la fête ainsi que des témoignages de membres portant sur leur engagement et sur l'influence de la SROH dans leur vie personnelle et professionnelle ont été déposés sur le site.

Au cours de l'année 2023-2024, la SROH a poursuivi sa mission de prévention mettant l'accent sur le renforcement de l'identité humaine et l'engagement dans la communauté par différents moyens et actions présentés dans ce rapport, qui identifie également les priorités pour 2024-2025.

Un des défis de plus en plus présent dans notre quotidien est l'intelligence artificielle qui prend de multiples formes dont nous ne sommes pas toujours conscient.e.s et qui suscite de nombreuses questions. Entre autres, quel en est l'impact sur nos capacités de réflexion, d'analyse, de communication, de création et d'innovation ? Sur nos sensibilités, nos émotions et nos relations interpersonnelles ? Comment peut-on réfléchir ensemble à ces questions et bien d'autres dans une optique de prévention ? C'est dans cette perspective que vous serez invité.e.s à discuter de ce thème lors d'une activité publique en 2024-2025.

Je tiens à remercier le Conseil d'administration ainsi que toutes les personnes qui travaillent à la réalisation de la mission et des actions de la SROH. Merci pour votre engagement, chacune et chacun à votre façon !

Cordialement,
Jacques Guérette, président

Notre mission

Accompagner jeunes et adultes dans le renforcement de leur identité humaine dans une perspective de prévention

1

Prévenir des difficultés personnelles et relationnelles

2

Faire face aux défis de la société actuelle et future

3

Forger des passerelles de coopération entre les générations et les cultures

4

Susciter l'entraide et l'engagement dans la communauté

Nos objectifs

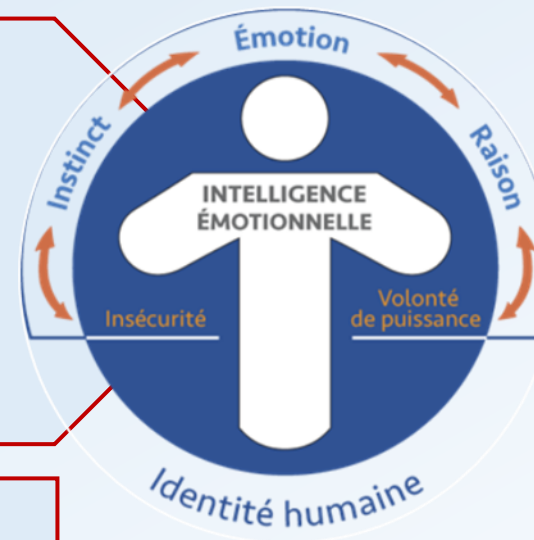
1- Promouvoir une démarche de renforcement de l'identité humaine

IDENTITÉ HUMAINE

Selon Guitouni, l'identité humaine, qui est présente dès la naissance, comporte trois dimensions: **instinctive, émotionnelle et rationnelle** ainsi que deux mécanismes de base: **l'insécurité et la volonté de puissance.**

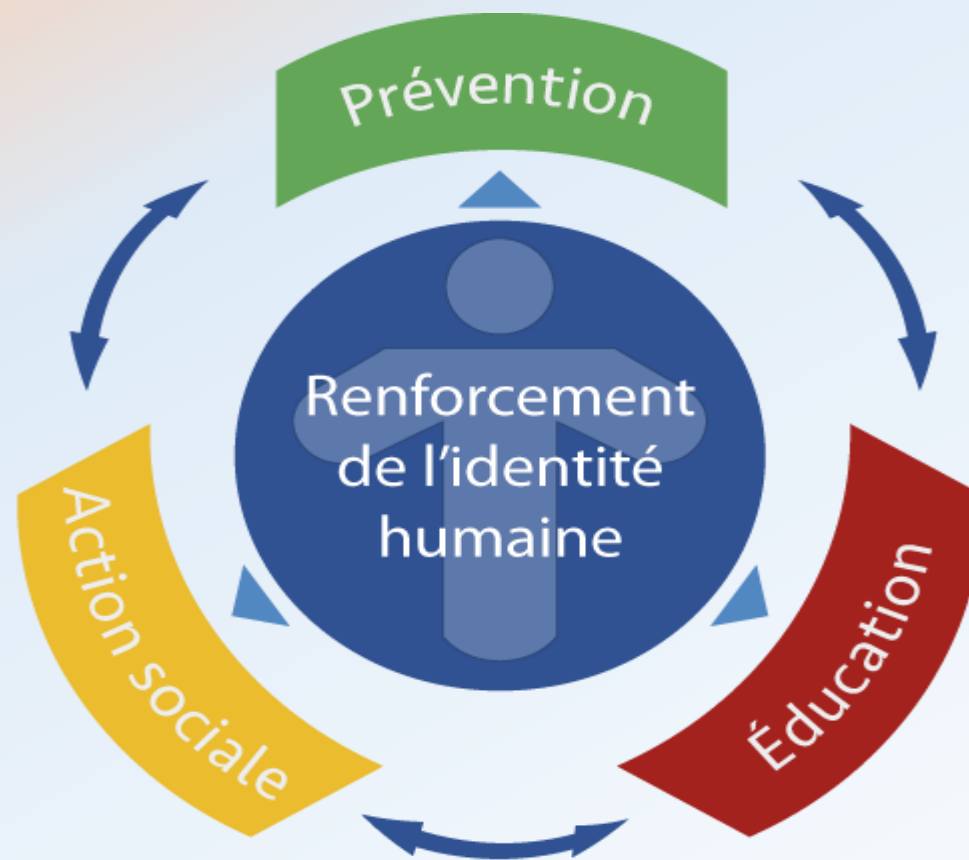
IDENTITÉ SOCIALE ET CULTURELLE

Elles sont la résultante des influences de l'environnement physique et social, des conditionnements, de la culture et de l'époque. Elles rassemblent aussi le savoir acquis, le mode de vie et le rôle social.



Nos objectifs

2- Susciter l'engagement responsable à travers des actions visant la **PRÉVENTION**, l'**ÉDUCATION** et l'**ACTION SOCIALE**



SROH au fil du temps

Un demi-siècle d'entraide et de prévention

- Fondation de la SROH
- Action sociale à travers la réalisation de colloques et conférences-débats

Années 1970

- Engagement social de la SROH axé sur la valeur de l'identité humaine
- Création de Psychologie préventive

Années 1980

- Projets d'action dans les milieux scolaires et communautaires
- Rayonnement national et international (mémoire, colloques)

Années 1990

- Création du site Web pour un meilleur rayonnement de la SROH
- Organisation de
 - Conférences
 - Débats
 - Congrès
 - Colloque
 - Mémoire

Années 2000

- Participation des jeunes pour relever les défis des nouvelles générations
- Forum Leadership La relève
- Accroissement des actions axées sur la prévention pour répondre aux besoins de la communauté

Années 2010

- Nouveaux partenariats
- Augmentation des ateliers avec les jeunes
- Panels, forums et groupes de discussion intergénérationnels et multiculturels pour favoriser le renforcement de l'identité humaine

Années 2020

Faits saillants en 2023-2024

50e anniversaire de la SROH

- Rétrospective des 50 ans de la SROH
- Témoignages de membres portant sur leur engagement et sur l'influence de la SROH dans leur vie personnelle et professionnelle
- Diaporama de la fête du 3 juin 2023

[Voir les vidéos](#)



Faits saillants en 2023-2024



Activités grand public

93 participant.e.s

- FÊTE du 50e anniversaire de la SROH sur le thème : « *L'humain au cœur du développement personnel et social* »
- Forum « *Les jeunes et leur développement: réflexions partagées entre jeunes, adultes et intervenant.e.s* »
90% d'appréciation

Activités intergénérationnelles

- 14 groupes de discussion en virtuel et en présentiel
106 participations (21 - 84 ans)
91 % d'appréciation
- 3 ateliers sur le développement de l'identité humaine de l'enfant
13 participations
94% d'appréciation



Besoins de la communauté

La SROH organise ses activités en fonction des enjeux sociétaux et des besoins exprimés par ses membres et en lien avec ses objectifs.



Prévention et promotion par rapport à la santé physique et psychologique



Développement de la capacité d'exprimer, de comprendre et d'équilibrer ses émotions¹



Compréhension et prévention des conflits dans les relations familiales, amicales et amoureuses



Développement d'une solidité intérieure qui aide à prévenir ou surmonter les difficultés auxquelles on peut faire face dans notre vie de tous les jours



Développement des compétences humaines, relationnelles, émotionnelles et professionnelles pour avoir une influence sur soi et sur la société dans une optique de respect et de responsabilité

Activités – Volet Jeunesse



Ateliers au Carrefour jeunesse-emploi de LaSalle

- 22 participations
- Thèmes:
 - Qu'est-ce que je veux faire plus tard ?
 - Comment mes émotions influencent-elles ma façon d'apprendre ?
- Appréciation: 91%



Projet «Outils de prévention pour les enfants»

- 23 rencontres
- Comité de 5 membres + 5 collaboratrice.teur.s
Création de trois histoires illustrées pour des enfants de 6 à 8 ans

Activités – Volet Jeunesse

Ateliers à la Maison des jeunes La Bicoque

- 33 participations
- Thèmes :
 - Obsolescence programmée
 - Quelle est mon identité ?
 - Mes émotions
- Appréciation : 85%



Ateliers à la Maison des jeunes Le Spoth

- 51 participations
- Thèmes:
 - Présentation du projet et du schéma de l'identité humaine
 - Insécurité
 - Volonté de puissance
 - Comment expliquer l'insécurité et la volonté de puissance à des enfants?



Ateliers à l'école secondaire Cavalier-De LaSalle

- 47 participations
- Thèmes :
 - Qu'est-ce que l'identité ?
 - Qu'est-ce que l'intelligence émotionnelle ?
 - La colère et la joie
 - L'interférence émotionnelle
- Appréciation: de 88% à 71% selon l'atelier



Activités – Volet Intergénérationnel

Groupes de discussion

Des membres et des non-membres se réunissent pour :

- discuter et réfléchir sur des questions qui touchent leurs préoccupations,
- chercher ensemble des pistes d'action.

THÈMES

- Quels sont mes attentes face à moi-même et face aux autres et comment ça influence ma vie ?
- Quelle place prend l'amour envers soi et envers les autres dans notre vie ?
- La procrastination : moyens pour éviter de procrastiner

BUT

Créer un espace d'entraide entre les participant.e.s pour partager leurs émotions et relever les défis rencontrés au quotidien

106 participations

14 rencontres

91 % d'appréciation

THÈMES

- Est-ce que j'ai une dépendance à certaines de mes émotions ? Qu'est-ce que je retire de cette dépendance ?
- Comment développer une confiance en soi réelle ?
- Les relations amoureuses
- La relation de confiance

Activités – Volet Intergénérationnel

Projet des outils sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle

À la suite de la réunion bilan du projet pilote sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle, un nouveau comité a été créé pour finaliser des outils sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle.

4 rencontres
6 membres du comité



L'heure du conte avec Madame Gigi

Des enfants de 5 ans accueillent une retraitée très dynamique qui leur lit des histoires pour les aider à mieux comprendre leurs émotions.

10 rencontres
176 participations

ATELIERS sur le développement de l'identité humaine de l'enfant



Ces ateliers ont permis de mieux comprendre le développement de l'identité humaine de l'enfant et de présenter différents outils de prévention.

3 ateliers
13 participations
Appréciation: 94%

Autres Activités – Volet Intergénérationnel

PIQUE-NIQUE

Dans un décor champêtre !

Des membres et des ami.e.s de la SROH se sont réunis le 16 septembre 2023 pour leur incontournable pique-nique annuel !

18 participant.e.s de 23 à 84 ans



Autres Activités – Volet Intergénérationnel

FÊTE DU NOUVEL AN 2024



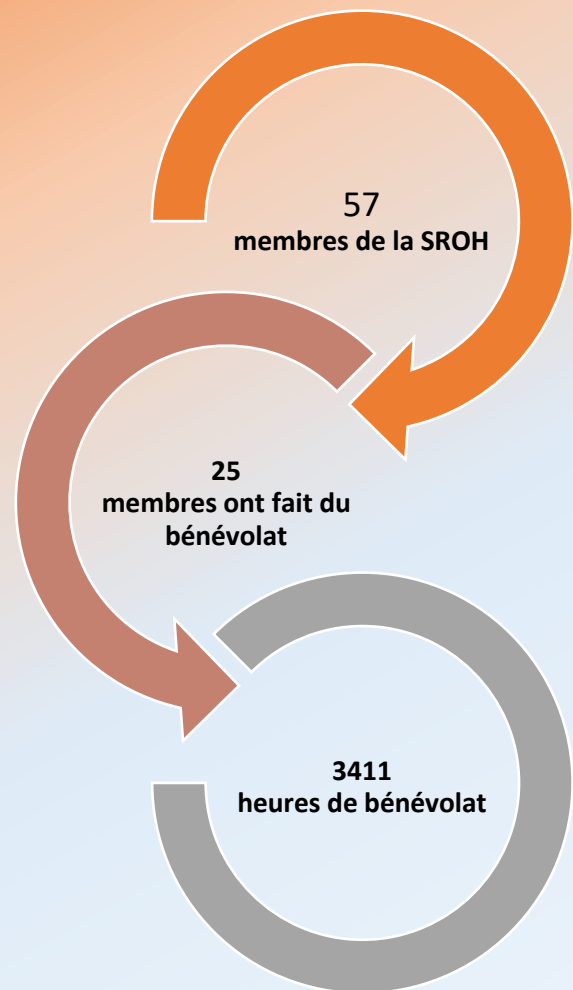
Dans une ambiance festive, conviviale et chaleureuse !

Des membres de la SROH, leurs familles et leurs ami.e.s. ont célébré en présentiel la fête du Nouvel An le 14 janvier 2024.

31 participant.e.s de 21 à 84 ans

Ressources

Bénévolat



Site web de la SROH

Webmestre: Sylvain Vachon



- Mission, objectifs et approche
- Activités et comptes rendus
- Documentation
- Outils de prévention
- Partenaires
- Historique
- Vidéo et audio

4100 utilisatrice.teur.s

Plateformes de communication



- Infolettres de la SROH
- Invitations aux activités
- Communications aux membres



- 324 abonnés
- 34 publications
- Partage d'événements et de contenu avec différents organismes



- 51 abonné.e.s
- 2 144 vues



- Ateliers avec les jeunes
- Groupes de discussion
- Événements



- Réunions du Conseil d'administration
- Réunions de travail
- Assemblée générale annuelle

Outils de prévention

La SROH développe des outils de prévention non seulement pour soutenir les individus qui vivent différentes problématiques, mais aussi pour alimenter la réflexion et l'identification de moyens d'action constructifs lors de diverses activités.



Sur le site de la SROH

Des histoires à raconter aux enfants pour les aider à mettre des mots sur ce qu'ils ressentent et prévenir des difficultés personnelles et relationnelles.



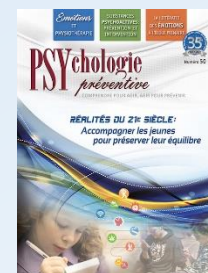
Sur YouTube

Des balados dans lesquels des personnes de différentes générations échangent sur ce qu'elles vivent et sur leurs émotions dans des situations de la vie quotidienne.



Sur le site de la SROH

Des entrevues radiophoniques pour apporter un soutien à toutes les personnes qui interviennent auprès des enfants



Psychologie Préventive

Des articles sont publiés dans Psychologie préventive pour la promotion de la prévention dans les domaines touchant au comportement humain: psychologie, éducation, sociologie, administration, etc.



Sur le site de la SROH

Des articles à lire:

- Comment apprivoiser les émotions ?
- De l'enfant choyé à l'adulte responsable: mon cheminement pour renforcer mon identité humaine
- Équilibrer la volonté de puissance et l'insécurité pour renforcer l'identité

Formations offertes aux bénévoles

Thème de la formation	Formateur.trice	Nombre de participant.e.s
Nouveau cadre normatif du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)	Ministère de la Santé et des Services sociaux CCSMTL	2
Réunion d'information sur le nouveau cadre normatif du PSOC	Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)	2
IKIGAÏ Jeunes et santé mentale	Conférences connexion	2
DOPPELGÄNGER Jeunes et santé mentale positive	Conférences connexion	2
SISU Jeunes et santé mentale	Conférences connexion	2
KEFI Jeunes et santé mentale	Conférences connexion	2
Démarche de co-construction sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle	Société de recherche en orientation humaine	4
Identité et estime de soi	Mouvement Santé mentale Québec	5
Présentation en primeur du nouveau rapport de l'Observatoire des tout-petits	Observatoire des tout-petits	1
L'intergénérationnel et la mobilisation des jeunes	Intergénération Québec	2
TOTAL		24

Ancrage dans la communauté

PARTENARIAT

- Maison des enfants de l'Île de Montréal
- Maison des jeunes La Bicoque
- Maison des jeunes Le Spoth
- Carrefour jeunesse-emploi de LaSalle
- École secondaire Cavelier-De LaSalle
- Intergénération Québec
- FamillePointQuébec

MEMBRES

- Groupes de discussion intergénérationnels
- Mentorat communautaire
- Activités thématiques
- Groupe d'entraide pour une action préventive



CONCERTATION

TACEF-JAL: Table d'action et de concertation Enfance-Famille-Jeunesse de Lasalle

- Participer aux réunions
- Membre du Comité 0-5 ans

AMBASSADEUR

Campagne de promotion de la santé mentale du Mouvement santé mentale Québec

Témoignages de nos partenaires

Monsieur, Madame,

Je souhaite souligner par la présente ma très grande appréciation des ateliers donnés par Mme Denise et M. Jacques de la SROH. Ils ont eu un impact positif dans la vie de mes 10 jeunes en grandes difficultés scolaires.

Jacques et Denise se sont montrés d'une immense empathie et d'une grande sensibilité envers les élèves durant les 6 ateliers. Les sujets abordés m'ont semblé essentiels pour tout adolescent ou jeune adulte. Ils auront quelques outils en plus dans leur coffre avant de quitter le secondaire et affronter les responsabilités de la vie d'adulte grâce à ces deux animateurs et le contenu travaillé.

Mes élèves m'ont mentionné qu'ils ont adoré les petites attentions (pause en mouvement, petites collations et les interactions personnalisées) et les explications claires (à leur niveau et remplies d'exemples).

Je recommande chaudement à mes collègues ces ateliers animés par Denise et Jacques de la SROH.

Eveline Arpin-Cadieux
Enseignante de Cavalier-De LaSalle
Classe d'accueil



Témoignages de nos partenaires

Madame Normand-Guérette,

Je tenais à vous faire part de notre grande satisfaction relativement aux quatre ateliers que vous avez offerts à notre organisme au printemps 2023.

Nous avons eu la chance de pouvoir proposer trois ateliers sur le développement de l'identité humaine des enfants à nos bénévoles impliqués dans le programme d'Écoute en classe les 27 mars, 5 et 29 mai 2023. Les bénévoles se sont montrés très satisfaits puisque le taux moyen d'appréciation pour ces ateliers était de 92%. Grâce à vos interventions, les bénévoles ont retenus qu'il est important de chercher la raison derrière le comportement de l'enfant et comment verbaliser les conflits émotionnels que les enfants vivent. Ces éléments les ont certainement aidés à améliorer leur pratique auprès de notre public.

Les membres de l'équipe employée ont également profité d'un atelier le 2 juin sur le même sujet. Le taux d'appréciation général de cet atelier ayant atteint 98%, je peux dire qu'ils ont été plus que conquis et enthousiastes. Le personnel est ressorti en gardant à l'esprit l'importance de laisser les enfants explorer et faire des erreurs, mais également d'aller plus loin dans la valorisation que de simple "c'est beau" ou "bravo" ainsi que le lien entre les sentiments d'insécurité et de volonté de puissance.

C'est avec grand plaisir que je souhaiterais poursuivre notre collaboration. Je suis convaincue de la pertinence de vos ateliers pour approfondir la formation de nos bénévoles et membres du personnel. Il est certain que ces apprentissages nous aident à améliorer nos services pour favoriser l'épanouissement et le bien-être des enfants à travers l'écoute, l'expression et le jeu.

Espérant la poursuite de notre collaboration, je vous prie de recevoir mes salutations distinguées.

Manon Saunier
Coordonnatrice du programme d'Écoute en classe



Témoignages de nos partenaires

Madame, Monsieur,



Notre organisme, Destination Travail-CJE LaSalle, a eu la chance de profiter des services offerts par la SROH dans la dernière année.

La SROH a organisé, cet automne, un forum auquel certains de nos jeunes ont participé. Ceux-ci ont vraiment aimé leur expérience et nous en avaient fait part. Les jeunes avaient particulièrement aimé le fait de pouvoir discuter avec des personnes de différents âges.

C'est ainsi que la SROH a, par la suite, offert trois autres ateliers pour des jeunes, à nos locaux, facilitant ainsi leurs déplacements. Nous apprécions beaucoup la flexibilité démontrée par les gens de la SROH qui se déplacent et adaptent le contenu ou la formule en fonction des besoins des jeunes. Les échanges intergénérationnels se poursuivent ce que les jeunes apprécient toujours.

La SROH offre un lieu accueillant et sans jugement pour les jeunes où ils peuvent se confier, échanger et profiter d'un contenu théorique concis mais efficace pour aborder certaines difficultés ou problématiques qu'ils vivent. Les membres de la SROH sont également très gentils et ouverts avec les jeunes et ils ont une facilité à établir un bon contact avec eux. Ils sont à leur écoute et n'hésitent pas à s'adapter en fonction des commentaires et besoins des jeunes.

Nous apprécions beaucoup collaborer avec la SROH et voyons, par l'intérêt des jeunes et leur participation récurrente, qu'ils en retirent des bénéfices et profitent d'un moment d'échanges positifs qui favorisent leur bien-être.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations les meilleures.

Cynthia Collette

Agente de sensibilisation à l'entrepreneuriat et agente de développement

Représentants de la SROH dans des organismes communautaires



Pierre De Serres

Trésorier et membre du
Conseil d'administration
d'Intergénérations Québec
18 rencontres

Un membre de la SROH participe au comité de
coordination et de développement stratégique.

Un membre de la SROH a participé à deux
comités.

Deux membres de la SROH ont participé à l'AGA
et au Forum Intergénération 2023.

Diffusion d'information par leur infolettre
et sur leur Facebook



Jacques Guérette

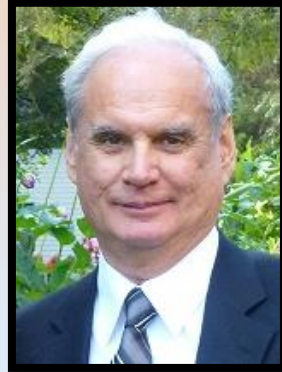
Trésorier et membre du
Conseil d'administration de
FamillePointQuébec
9 rencontres

Un membre de la SROH a participé aux
réunions avec la directrice générale.

Un membre de la SROH a participé à
l'assemblée générale annuelle.

Diffusion d'information sur leur Facebook

Gouvernance de la SROH



JACQUES GUÉRETTE
Président



**SERGE
TREPANIER**
Vice-président



**CASSANDRE
GREGOIRE**
Secrétaire générale



**MICHEL
PÉPIN**
Trésorier



**MICHELINE
LÉTOURNEAU**
Administratrice



**VERONIC
POULIN**
Administratrice



**AMBRE
CHÉRY**
Administratrice

Priorités 2024 - 2025

Axe	Priorités à réaliser en 2024-2025	Stratégies pour mettre en action les priorités
Axe 1 : Activités	Réaliser une activité grand public sur le thème de l'intelligence artificielle	Création d'un comité de coordination Rédaction d'un projet d'activité
Axe 2 : Fonctionnement interne	Mobiliser davantage les membres : promouvoir des projets en partant des motivations et compétences des membres et établir le lien avec l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle	Faire des appels téléphoniques pour connaître les intérêts et compétences des membres
Axe 3 : Gouvernance	Mettre à jour le site et le dépliant	Réviser et actualiser les contenus
Axe 4 : Communication	Développer davantage de contenus vulgarisés en lien avec la mission	Poursuivre le travail sur les outils de prévention à la suite du projet sur l'approche d'intervention préventive multidimensionnelle
	Diffuser les outils de prévention pour les enfants	Organiser des ateliers de prévention pour les parents et les enseignant.e.s
	Faire connaître les activités et les contenus de la SROH à un plus large public	Créer de nouveaux partenariats avec des organismes Utiliser différentes plates-formes



Veronic Poulin



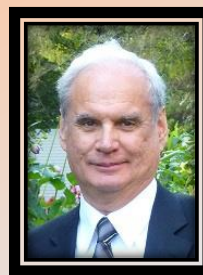
Serge Trépanier



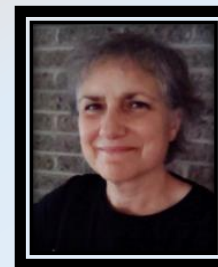
Cassandre Grégoire



Denise Normand-Guétte



Jacques Guétte



Micheline Létourneau



Michel Pépin



Ambre Chéry

Merci

à nos bénévoles

2023-2024 !



Paul Leduc



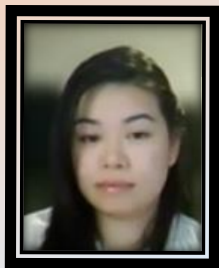
Lorraine Brodeur



Joanne Larose



Pierre De Serres



Jessica Luu



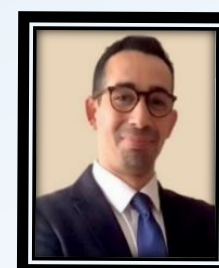
David Ung



Monique David



Martine Adolphe



Haykel Ben Hamida



Gisèle Turmel



Your Masmoudi



Alexandra Pacurariu



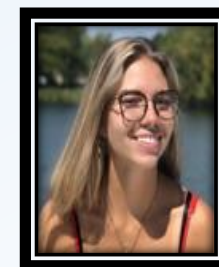
Thien-An Lam



Isabeau Guétte



Nassim Lahrache



Janis Tailly-Dion



Sylvain Vachon

Remerciements

Les actions de la SROH ont été rendues possibles grâce au soutien financier du *Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)* du Ministère de la Santé et des Services sociaux. MERCI !

Aux partenaires avec lesquels la SROH a travaillé au cours de l'année 2023-2024, merci de votre collaboration et de la confiance que vous nous témoignez !

Nous souhaitons également souligner l'engagement constant et le dévouement des membres bénévoles de la SROH et leur dire un énorme merci. Sans vous, accomplir notre mission ne serait pas possible.

Un merci chaleureux à Sondes Ghorbel, assistante administrative, à Sylvain Vachon, pour la gestion du site WEB, à Isabeau Guérette, responsable des publications sur Facebook et à Alice Jourda à Arias, intervenante communautaire.





Société de recherche en orientation humaine

2120, rue Sherbrooke est, bureau 212
Montréal (QC), H2K 1C3
Téléphone : (514) 523-5677
Courriel : info@sroh.org



<https://sroh.org/fr/>



<https://www.facebook.com/societederechercheenorientationhumaine>



<https://www.youtube.com/channel/UCyILcjBvEhhj0fP0AXhYYhA>